

## Jade Kingdom, la joven con síndrome de Down que hace historia y aparece en el Libro Guinness de Récords

La joven atleta se ha convertido en la primera mujer con síndrome de Down en acabar un triatlón sprint: "Cualquiera puede lograr cualquier cosa"

**Jade Kingdom** es un claro ejemplo de superación. La mujer con [síndrome de Down](#) ha hecho historia a sus 35 años, al convertirse en la primera mujer con **síndrome de Down** en completar oficialmente un triatlón sprint. Algo que le ha valido a la triatleta para aparecer en la edición del 2022 del famoso *Guinness World Records*.

Jade Kingdom realizó el triatlón sprint el 7 de agosto de 2021 en Londres en 2 horas, 39 minutos y 55 segundos. Esta es una prueba que está compuesta por 750 metros de natación, 20 kilómetros de ciclismo y 5 kilómetros de carrera.

Fue en el mes de julio de 2022 cuando la joven atleta recibió el certificado oficial del **Guinness World Records** de manos de su editor Craig Glenday. Un desafío para ella, ya que la joven tiene problemas respiratorios e hipotiroidismo. Además, nunca había practicado deportes intensos. Por sus condiciones de salud

### El ejemplo de Chris Nikic

La atleta de 35 años ha señalado que para realizar esta aventura se inspiró en Chris Nikic, un triatleta estadounidense que también tiene síndrome de Down y que ha completado un triatlón Ironman.



Ver más en Instagram



2,063 Me gusta

triathlonjade

### WORLD RECORD HOLDER

Check out the @guinnessworldrecords article in my BIO

Delighted to have been recognised by Guinness World Records for being the FIRST PERSON WITH DOWN SYNDROME TO COMPLETE A SPRINT TRIATHLON (FEMALE)

@worldtriathlon sprint distance race distances of 750m swim, 20km bike & 5km run

From the bottom of my heart, THANK YOU to all of my family, friends and supporters who were there every step of the way

To support my next challenge, @swimserpentine super six, visit the link in my BIO to donate

#downsyndrometriathlete

#worldrecord #worldrecordholder #guinnessworldrecord  
#triathlon #triathlonlife #triathlonmotivation #triathlontraining #triathlon\_in\_the\_world #triathlete #triathlon\_world  
#triathlons #triathlongirl #swimbikerun  
#downsyndrome #downsyndromerocks #downsyndromeawareness #downsyndromelove #downsyndromegirl  
#onepercent #onepercentbetter #onepercentbettereveryday #1

ver los 235 comentarios

Añade un comentario...



Una vez recibió el galardón, **Jade Kingdom**, se mostró muy contenta por recibir el galardón, como declaró en la web de **Guinness World Records**. «Me encontré con Chris Nikic entrenando para su intento de **Ironman**, y ese fue un gran punto de inflexión. El lema de Chris es mejorar un 1% cada día, y eso es lo que empleé en mi día a día y en mi entrenamiento».

---

## Recaudación benéfica

---

Además del desafío deportivo que era acabar este triatlón sprint, **Jade Kingdom** recaudó £20,000 para North Devon Hospice, una instalación que apoya a las personas afectadas por enfermedades potencialmente mortales. «Cuanto más subía el total de la recaudación de fondos, más decidida estaba a tener éxito», aseguraba la atleta.

Por último, **Jade Kingdom** señalaba que su objetivo iba más allá del logro personal y la recaudación de fondos: "Rompí este récord para inspirar a otros, con o sin discapacidad. ¡Cualquiera puede lograr cualquier cosa!".

Temas: [discapacidad](#) [síndrome de down](#)