

Tiene 6 años, padece síndrome de Down y su mamá decidió compartir su día a día: la emotiva historia de Esme

Soledad, su mamá, contó en Telenoche por qué quiso publicar el día a día de su hija y cómo fue la reacción de los demás.

08 de enero 2026, 21:06hs



La creó su mamá y cuenta el día a día de una nena con síndrome de Down. Video:
Telenoche / Foto: captura Telenoche



Soledad es la mamá de Esmeralda, mejor conocida en las redes como Esme, una nena **con síndrome de Down** que **se hizo viral porque en su cuenta “La vida con Esme” cuenta su día a día**, tal como lo describió en **Telenoche**.

-ADVERTISEMENT-

Leé también

Santa Fe: detienen a una mujer acusada de abandonar a su hijo con síndrome de Down en una plaza

“Hoy vamos a conocer la historia de Esmeralda, mejor conocida como Esme. Tiene 6 años nada más y es todo un personaje. **Su mamá muestra su vida en redes sociales** y ustedes la van a conocer a partir de este momento y también se van a emocionar”, presentó la noticia Luis Otero.

“Esme es mi única hija mujer y además tiene síndrome de Down. Tenemos una cuenta en *Instagram*, que por eso es que algunos nos conocen, que es ‘Mi vida con Esme’. Y **ahí hablamos un poco sobre visibilizar del síndrome de Down**. Yo tuve diagnóstico prenatal, o sea que nos enteramos a las pocas semanas de embarazo”, empezó contando Soledad.

Y prosiguió: “Al principio lo tomamos como un duelo, con llanto. Y luego fue investigar qué iba a pasar, qué iba a poder hacer mi hija. **Realmente a mí me llama la atención lo poco que sabía, lo ignorante que era con el síndrome de Down**. Y ahí fue que me encontré con una cuenta que es de una nena que se llama Antonia visibilizando el síndrome de Down, donde mostraba su día

normal. ¿Podés creer que por unos videos de una nena yo haya salido adelante?".

"El síndrome de Down es tabú en la Argentina, hay personas que no saben del tema y que se contactan conmigo por *Instagram*, que vean que Esme puede ir al colegio, que puede bailar, que va a natación. Lo que sea que es lo básico que
≡   **Ingresar** EN VIVO
VISIBILIZAR que en realidad nos queda mucho por aprender", agrego.

Leé también

[Una juguetería lanzó muñecos que representan la diversidad: con síndrome de Down, labio leporino y afros](#)

Cómo es ser la mamá de Esme

"**Ser la mamá de Esme es muy divertido, nunca te aburrís**, realmente. Es una nena que todo el tiempo está diciendo algo nuevo, encima dice cosas que no sé de dónde las saca, pero es terrible. Realmente es muy divertido y también es desafiante, muy desafiante, porque ella tiene su carácter y además es muy la princesa de la casa", continuó.

Y finalizó diciendo: "**Para Esmeralda sueño que, en un futuro, pueda tener un trabajo, que pueda ser independiente**, que tenga su pareja, que tenga amigos, que cuando llegue los amigos sonrían al verla, no mucho más que eso".



La mamá contó cómo es vivir con la nena. Foto: Instagram @mividaconesme.

Temas de la nota

síndrome de Down

▲ **Más notas sobre Telenoche**