

Abel y Montse se dan el sí, quiero después de conquistar su autonomía

El derecho a elegir cómo vivir

CRISTINA ORIOL VAL
Barcelona

Me estoy acostumbrando a decir "mi marido", sonríe Montse. Abel la observa contento y dice: "Demasiadas emociones estos días. Primero, la boda; luego, todos los mensajes de felicitación... y ahora, esta entrevista". Han pasado apenas unas semanas desde que se dieron el sí, quiero en el Saló de Cent del Ayuntamiento de Barcelona, la ciudad que les ha visto crecer y donde han construido el proyecto de vida que siempre soñaron.

Una vida que han ido conquistando paso a paso, con apoyos, sí, pero también con la libertad de tomar sus propias decisiones. Los apoyos que reciben de la Fundación Aura no sustituyen su autonomía; la hacen posible. Abel (29) y Montse (39) se enamoraron casi sin darse cuenta hace cinco años durante los entrenamientos del Barça Genuine, un equipo mixto de fútbol integrado por personas con discapacidad intelectual. "Me cambió la vida", asegura Abel.

Desde luego que se la cambió. Allí acabó compartiendo conversaciones y carcajadas interminables con Montse. El viaje que hicieron con el equipo a EE.UU. fue decisivo para saber que sentían algo el uno por el otro: "Míami me lo confirmó", ironiza Abel, en alusión a la canción *La gozadera*.

Su historia de amor empezó en un buen momento para ambos a nivel laboral. Montse llevaba varios años trabajando para una de las tiendas del Barça, y Abel ese mismo año consiguió un trabajo en el control de accesos del mismo club. Un regalo para estos dos culés.

"El coste de la vida es muy alto, y todavía más para las personas con discapacidad, porque muchas veces no podemos trabajar a jornada completa", expone Abel, cuya discapacidad intelectual no le ha impedido obtener el graduado escolar y formarse como auxiliar administrativo. Por su parte, Montse, con síndrome de Down, inició un programa de formación profesional básica para facilitar su incorporación al mercado laboral que le ha llevado a estar trabajan-



Abel y Montse son pareja desde hace cuatro años

Esta pareja con discapacidad intelectual ha construido un hogar y un proyecto de vida

do en el Barça desde hace ya 14 años.

Aunque al principio prefirieron mantener su relación en secreto, cuando decidieron contarlo recibieron el apoyo de sus seres queridos. Dos años después dieron un paso más y se fueron a vivir juntos. "La vida nos dio estabilidad emocional y también económica. Antes me lo pagaban todo, y ahora lo hago yo", expresa Abel. El joven está muy agradecido tanto a su madre como a la familia de Montse por "las facilidades que nos han puesto". Hoy viven en un piso

propiedad de la familia de ella.

En casa se distribuyen las tareas de forma casi espontánea. Abel explica que intentan ayudarse mutuamente y organizarse en función de los horarios de cada uno. Paralelamente, Montse recibe el apoyo domiciliario de la Fundación Aura de dos profesionales una vez por semana. El resto lo gestionan ellos y una tercera compañera que vive con la pareja.

Hace más de un año, al padre de Abel le diagnosticaron cáncer de pulmón. Poco antes de fallecer, el joven reunió el valor para pregun-

tarle si veía bien que se casara con Montse. "Se le iluminó la cara", recuerda. Aquella aprobación le dio paz. "Al menos se fue feliz y tranquilo sabiendo que yo estaría bien". Una semana después, su padre murió.

Recuerda con dolor que su familia no le avisó para despedirse de él en sus últimas horas. "Mi familia siempre me ha sobreprotegido. Tengo una discapacidad, pero también puedo gestionar el dolor".

Cuando se les pregunta qué admiran el uno del otro, ambos tar-

"Con oportunidades y apoyos, pueden construir una vida plena", dicen desde la Fundación Aura

dan unos segundos en responder. "Hay muchas cosas", asegura Abel. Al final encuentra las palabras: "Montse me ha dado una segunda vida". Explica que, tras la muerte de su padre, ella fue el apoyo que necesitaba para seguir adelante. Ella escucha en silencio y dice: "Siempre me escucha y se pone en mi lugar. Y yo me pongo en el suyo".

María Cabré, directora de la Fundación Aura, reconoce que pocas historias les han emocionado tanto como la suya. "Llegaron muy jóvenes, cada uno con una mochila, y hoy tienen trabajo, viven de forma independiente, han encontrado el amor y una red de amigos. Se han convertido en un referente porque demuestran que, cuando existen oportunidades y apoyos, pueden construir una vida plena y autónoma".

Esta pareja anima a otras personas con discapacidad a que se enamoren, trabajen y vivan la vida que ellos decidan. Además, desea que su historia, hoy extraordinaria, sirva para crear otras. "Las personas con discapacidad hemos demostrado que nos podemos casar, formar una familia y tener lo que nos proponemos. Es complicado, pero se puede". Por último, Abel lanza una reflexión: "No tendría que haber casos excepcionales. Lo que hay que hacer es normalizarlo".

Las llamadas al 016 aumentaron un 120,8% tras la victoria de España en el Mundial

MADRID Efe

Las llamadas al teléfono 016, que atiende a las víctimas de violencia machista, aumentaron un 120,8% tras la victoria de España en el Mundial, según fuentes del Ministerio de Igualdad.

En concreto, la franja horaria

que experimentó dicho incremento corresponde de las 23 horas de la noche del domingo 19 a las 7 de la mañana del lunes 20, según datos adelantados por el diario *El País*.

Aunque el domingo, cuando se celebró la final, hubo menos llamadas que los domingos anteriores del mes, las que tuvieron lugar el lunes posterior al

partido se incrementaron respecto al mismo día de la semana anterior en un 21,9%.

En cuanto al resto de los canales, el lunes también es el día que se incrementan más los contactos, puesto que el correo electrónico registró un aumento del 1.000%, seguido por el chat online (60%) y el WhatsApp (8,75%).

Esta semana se han producido tres crímenes machistas, en Málaga y Toledo, lo que ha elevado a 31 las víctimas mortales por la violencia de género en lo que va del 2026, una cifra superior a la de los últimos años, pues en el 2025 en estas mismas fechas se habían registrado 22 crímenes. Hay que remontarse al 2019 -con 37 crímenes confirmados en estas mismas fechas- para encontrar un dato peor.

Las víctimas de la violencia machista y su entorno pueden pedir ayuda en distintos recur-

sos activos todos los días de la semana y las 24 horas del día: el teléfono 016, el correo electrónico 016-online@igualdad.gob.es y el canal del WhatsApp en el número 600 000 016. En una situación de emergencia se puede llamar al 112 o a los teléfonos de emergencias de la Policía Nacional (091) y de la Guardia Civil (062) y, si no es posible hacer esa llamada, en caso de peligro existe también la opción de activar la aplicación Alertacops, que envía una señal de alerta a la Policía con geolocalización.●