

Es noticia: Lluvias Catalunya Tráfico Barcelona Teletrabajo lluvias Trapero Desclasificación documentos Ceuta Messi Eld



Sociedad **Sanidad**

Ser feliz Sanamente Cuidamos tu salud

DIRECTO Limitaciones de velocidad en la R2 Sud y en los regionales del sur por el mal tiempo

Investigación en 'The Lancet'

Un 40% de las personas con síndrome de Down y alzhéimer desarrollan epilepsia, lo que empeora la demencia

- Sant Pau lidera un estudio internacional en personas con la trisomía 21 que arroja luz sobre la relación entre ambas enfermedades neurológicas y abre la puerta a tratamientos preventivos
- El hallazgo de una nueva forma genética de alzhéimer abre la puerta a cribados poblacionales y tratamientos personalizados
- Estudiar a las personas con síndrome de Down para encontrar las claves del alzhéimer: el 90% del colectivo desarrolla la demencia



Un hombre con síndrome de Down, en su domicilio. / JORDI COTRINA

¿Ya nos sigues?

 Añádenos en Google

PUBLICIDAD

Beatriz Pérez

Barcelona Actualizada 07 SEPT 2026 - 11:27

 Por qué confiar en El Periódico

Los adultos con síndrome de Down que además tienen alzhéimer están muy predispuestos a acabar desarrollando **epilepsia**, lo que empeora su cognición y hace que el curso de la demencia sea peor. Así lo señala un **estudio multicéntrico internacional**, recién publicado en '**The Lancet**' y liderado por el grupo de Neurobiología de las Demencias del Instituto de Investigación Sant Pau y la Unidad Alzhéimer-Down del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona). Se trata de la mayor investigación hecha hasta la fecha en personas con síndrome de Down para estudiar, en esta población, la **relación** entre el alzhéimer y la epilepsia. Pero más allá del síndrome de Down, este hallazgo **aporta luz sobre la relación entre el alzhéimer y la epilepsia** y abre la puerta a hacer tratamientos preventivos.

PUBLICIDAD



Anuncios Google

Enviar comentarios

¿Por qué este anuncio? ▶

El estudio, en el que han participado **4.804 personas con síndrome de Down de diferentes países**, muestra que **la epilepsia está estrechamente relacionada con la aparición sintomática del alzhéimer** en esta población y que su riesgo aumenta progresivamente a medida que avanza la enfermedad. "A lo largo de su vida, **hasta el 40%** de las personas con síndrome de Down y alzhéimer acaban desarrollando epilepsia", certifica a EL PERIÓDICO la doctora de Sant Pau **María Carmona**, una de las líderes de esta investigación. La epilepsia de inicio tardío asociada al síndrome de Down, además de provocar un **deterioro cognitivo más rápido**, implica un **riesgo de mortalidad 2,10 veces superior**.

El contexto

Para entender la magnitud de este hallazgo hay que remontarse tiempo atrás. Hace años que se sabe que el **síndrome de Down** es una forma genéticamente determinada de enfermedad de Alzheimer. Es decir, nacer con la trisomía 21 es, **en más del 90% de los casos**, sinónimo de **desarrollar este tipo de demencia**. Esta realidad es algo que se sabe con certeza desde los últimos años y en la que la prestigiosa Unidad de Memoria de Sant Pau **ha jugado un papel clave**.

Sus investigadores dieron hace dos años otro paso más en la reconceptualización del Alzheimer al descubrir una **nueva forma genéticamente determinada de esta enfermedad**: aquellas personas que tienen **dos copias del gen APOE4** desarrollarán la demencia en un **alto porcentaje de casos**. Sin los estudios previos que esta unidad hizo antes con el síndrome de Down, **no hubiera sido posible llegar a este descubrimiento**.

PUBLICIDAD



Anuncios Google

Enviar comentarios

¿Por qué este anuncio? ▶

¿Qué indica todo esto? Que la investigación en las personas con síndrome de Down sigue **arrojando luz** en el campo del alzhéimer. Este nuevo estudio publicado ahora en 'The Lancet' es un paso más. "Sabemos que en el alzhéimer de la población general, **la epilepsia es más frecuente que en personas sin alzhéimer**. En este estudio vemos que la epilepsia juega un papel muy importante porque empeora el curso de la enfermedad. Esto apoya otros estudios en población general donde se ve que **la epilepsia cursa como un factor de peor pronóstico** en el alzhéimer", precisa la doctora Carmona.

Hacia la prevención

Ser conscientes de la relación entre alzhéimer y epilepsia facilita el **hacer tratamientos antes**. "Esto nos plantea la pregunta de si debemos tratar **de forma preventiva** a estas personas que son tan susceptibles a la epilepsia. Así, a la vez, **mejoraríamos el curso de la enfermedad** de alzhéimer", prosigue esta investigadora.

"Hemos visto que las crisis epilépticas no aparecen simplemente porque las personas se hacen mayores, sino que **su riesgo aumenta de manera muy clara** cuando comienzan los síntomas del alzhéimer y continúa aumentando a medida que avanza la enfermedad", dice por su parte la **doctora Lucía Maure-Blesa**, neuróloga de la Unidad Alzheimer-Down y otra de las investigadoras del IR que ha liderado el estudio.

Los resultados del estudio, realizado entre el 24 de octubre de 2012 y el 28 de julio de 2025 en personas con síndrome de Down con una media de edad de 43 años, muestran que la epilepsia es más frecuente a medida que aumenta la edad, pero **sobre todo cuando aparecen los síntomas de la enfermedad de alzhéimer**.

Noticias relacionadas y más