



Esc

 Buscaren magazine Google

- [Reportajes](#)
- [Naturaleza](#)
- [Buena vida](#)
- [Fotografía](#)
- [Cultura](#)
- [Tendencias](#)
- [Salud](#)

[Reportajes](#) / [Los reportajes de la semana](#)

20/01/2008

Rebeldes contra la adversidad

Texto de Mercedes de la Rosa

Fotos de Ana Jiménez

Cuando la vida sorprende con duras circunstancias inesperadas, tenemos dos opciones: quedarnos paralizados frente a ellas o luchar y salir reforzados. Los protagonistas de este reportaje decidieron no lamentarse y hacer de sus duras vivencias una causa para salir adelante. Se rebelaron contra la autocompasión, la rabia o la pena que sentían, para abrazar sus causas como motor y motivo de cambio



Ana María Campos, fundadora de Stop Accidentes, muestra un cartel de la organización que nació de su rebelión por la muerte de su hijo en la carretera

Ana María no recuerda casi nada de aquel domingo de hace diez años. No sabe si el día era frío o caluroso, si tras la llamada de su nuera salió de casa vestida o en pijama, si era de día o ya había anochecido; únicamente conserva en la memoria las ganas que sintió de morir cuando supo que su único hijo, Jordi, había sido atropellado cuando iba en bici por un borracho. Para tratar de cumplir su deseo, se golpeó con fuerza contra la pared gris del hospital. Hoy sabe que el instinto de supervivencia, y todo lo que le quedaba por hacer, le impidieron quitarse la vida. Tras una semana de sentirse muerta en vida, su nuera la animó para acudir a una manifestación en homenaje a su hijo. “Me levanté de golpe y, no sé muy bien por qué ni cómo, asistí.” Esa noche, al llegar a casa, se marcó su primer objetivo: conseguir 500.000 firmas para endurecer las leyes contra quienes conducen bebidos. De aquella primera acción y del encuentro con otras personas –especialmente, madres– en su misma situación, nació la asociación Stop Accidentes, un organismo de ayuda a los afectados por accidentes de tráfico que ya tiene delegaciones por toda España y que, entre otros logros, ha forzado a la Administración a cambiar leyes.

Son muchas las personas que, como Ana María, tras sufrir un shock inicial por una circunstancia dolorosa, deciden transformar el sufrimiento y la rabia en una lucha o motivo de cambio. Este mecanismo de supervivencia logra convertir situaciones dramáticas en experiencias constructivas tanto para ellos como para quienes se encuentran en circunstancias similares. Así ocurrió cuando a Núria y a Vicens les diagnosticaron una esclerosis múltiple (EM). Hacía un año que Núria había

cumplido su sueño de trabajar como profesora de yoga, mientras que Vicens acababa de tener a su primera hija. La desesperación de ver que los médicos no les daban ninguna esperanza de curación, porque su tipo de EM –el progresivo– no la tiene, y que en poco tiempo se quedarían sentados en una silla de ruedas, provocó su rebelión contra la cronicidad de la enfermedad. No se conformaron con ser pacientes. “Nos sentíamos completamente abandonados y teníamos dos opciones: esperar a que otros desarrollasen un tratamiento, si es que algún día llegaba a ocurrir, o movilizarnos para conseguir fondos para financiar investigaciones independientes.” De esta sublevación nació GAEM (Grupo de Afectados de Esclerosis Múltiple), que ya tiene en marcha la primera investigación independiente para lograr un tratamiento curativo para la EM. “Nos resistimos a que esta enfermedad sea crónica; no podemos esperar sentados porque no tenemos tiempo.”

Como confiesan quienes han pasado por este tipo de vivencias, el ver que hay gente que ha sobrevivido a historias parecidas ayuda. Así lo confiesa Ana Senmenat, madre de Alessandra. Cuando la tercera de sus cuatro hijas nació, ni ella ni su marido, Carlo, esperaban que tuviera síndrome de Down. Sin embargo, esa misma noche, en el hospital, después de llorar y reír, se pusieron manos a la obra. “Quisimos descubrir cómo era Alessandra y qué venía a enseñarnos.” Fue ella quien, con pocos meses de vida, aceleró la creación de la fundación Invest for Children (I4C), cuyo objetivo es conseguir una vida mejor para las personas con discapacidad y, en especial, para niños y jóvenes con síndrome de Down. Para la psicóloga Dolors Gibert, la respuesta a cómo una persona saca fuerzas para positivizar una situación difícil se encuentra en la sublimación. “Es la energía que todos tenemos y que podemos emplear en hacer el bien o el mal. Según como sea la persona, y las experiencias que haya tenido –especialmente, en la infancia–, frente a una circunstancia utilizará esa energía en salir adelante positivamente o de manera destructiva.” Pero no existen fórmulas ni teorías.

Sol Bacharach estuvo al borde de esa bifurcación. Víctima de su propio perfeccionismo y de querer llegar a todo –trabajo, familia, amigos– y solucionar los problemas del mundo, desembarcó en una adicción de pastillas y alcohol. Tras un calvario de autodestrucción y sufrimiento, tocó fondo. La vida de Sol empezó de nuevo tras dos meses de ingreso en Mare Nostrum, un centro de desintoxicación del que hoy es directora. Desapareció la adaptación de sus neuronas a las sustancias tóxicas y volvió a ser ella misma. Recuperó su vida anterior, pero sin ningún tipo de drogas. El camino fue duro, pero Sol lo repetiría una y mil veces. “Volví a nacer –reconoce–, y salí mucho más segura y reforzada. Yo creía que había sido una triunfadora en mi vida, pero mi verdadero triunfo fue este. Mi recuperación es mi auténtica tesis doctoral.”

En el proceso de rebelión, la injusticia es uno de los muelles que más impulso proporcionan. Ana María Pérez del Campo vivió la experiencia de separarse con 25 años, embarazada de su tercer hijo, a principios de los 60. “Las mujeres de mi generación fuimos sepultadas; la dictadura nos devolvió al limbo de las tontas, las incapaces, las invisibles, y exclusivamente madres; y, viendo el futuro que les esperaba a mis hijas, me puse a luchar para cambiarlo.” Entre los muchos logros que avalan a esta luchadora nata están haber impulsado la ley del Divorcio o que se construyera el primer centro de acogida para mujeres maltratadas con recuperación integral en la Comunidad de Madrid.

En el caso de David, fue la incompreensión de ver cómo se acumulan cosas materiales en nuestra sociedad lo que le llevó a idear Real Dreams, una plataforma global de ayuda para empresas y personas que quieren ayudar pero no saben cómo. Para Antonio, crecer viendo la precaria situación de los pescadores a pesar del duro trabajo que llevan a cabo y cómo los humanos destruimos el ecosistema marino fue determinante para crear Lonxanet, un proyecto empresarial y una fundación con el mismo nombre que potencia la vertiente social, pedagógica y ecológica de los pescadores artesanales y su medio. “Hay que desarrollar un modelo económico que potencie la humanidad del individuo.” Antonio trata de hacerlo no sólo con palabras “sino también con actos”. Como el resto de protagonistas del reportaje, no tiene duda de que “el único cambio real debe empezar por uno mismo”.

Los reportajes de la semana [1](#) | [2](#) | [3](#) | [4](#) | [5](#) | [6](#) | [7](#) | [8](#) | [9](#) | 

Comentarios de nuestros lectores | 4 comentarios

[Añadir comentario](#)

de: **Antonio Ramírez cobler** | 21/01/2008