

Divertir-se sense complexos

La Fundació Ludàlia és una entitat dedicada a promocionar el lleure i la cultura entre les persones amb discapacitat intel·lectual. Cada diumenge a la tarda aquests joves tenen una cita a la discoteca Luz de Gas

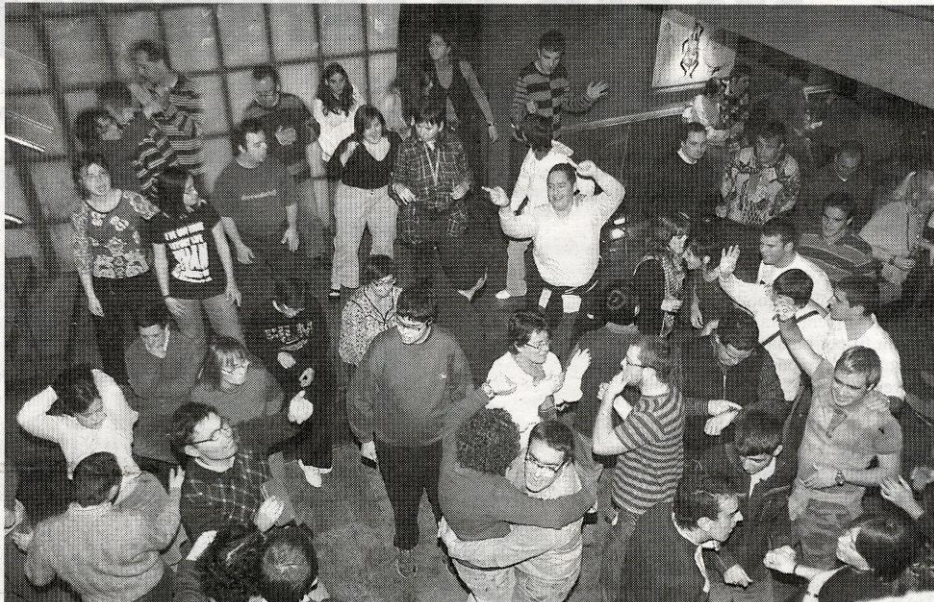
SUSANA PÉREZ / Barcelona

● «A qualsevol altre discoteca tinc por que m'insultin. Aquí disfruto moltíssim. Estic més tranquil.» És el testimoni de David Balmaña, un barceloní alt i prim de 21 anys, un assidu a la discoteca Luz de Gas les tardes de diumenge. La seva assiduitat li va permetre conèixer Marta Rodríguez, una noia morena de 20 anys de Badalona. Ara fa dos anys que són parella. «Cada diumenge ballem a la discoteca i ens fa molta il·lusió venir», expliquen.

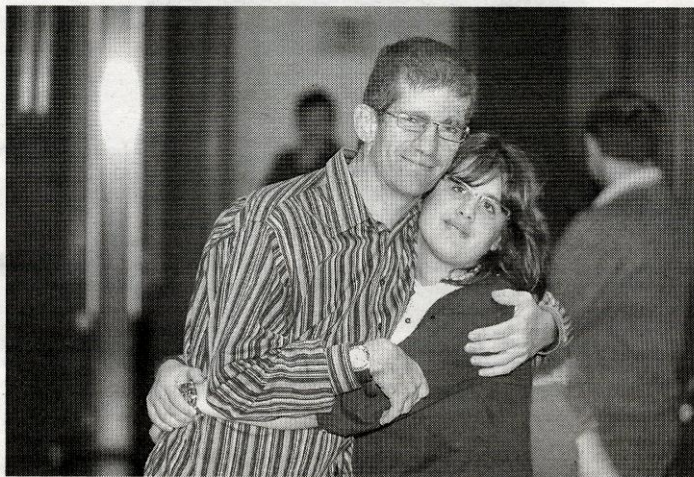
Fa set anys que la Fundació Ludàlia treballa per oferir espais d'oci als joves d'entre 18 i 45 anys amb diverses discapacitats intel·lectuals, com ara paràlisi cerebral, síndrome de Down o síndrome del cromosoma X fràgil. El projecte de la discoteca és pioner a Catalunya. Cada diumenge més d'un centenar de joves procedents de qualsevol punt del territori es troben a la sala, que, tot i estar destinada a joves amb discapacitat, no és exclusiva per a ells. També hi ha persones sense cap tipus de discapacitat, tot i que no és el més habitual. Ludàlia du a terme les seves activitats en espais normalitzats i a disposició de la societat. És per aquest motiu que «la discoteca ofereix la mateixa música, té els mateixos cambres i el mateix discjòquei que qualsevol altre dia. Així sí, abaixem una mica la música, posem els llums més tènues i no servim begudes amb alcohol, pensant en els joves que es mediquen», relata Consol Ferrer, directora de l'entitat. El preu de l'entrada és de 7 euros i inclou una beguda. Els diners que es fan es destinen a les despeses d'aquest i altres projectes de la Fundació. Luz de Gas cedeix el local i hi posa el personal de manera desinteressada. «No vaig dubtar a obrir les portes de la discoteca a aquest projecte», diu Fede Sardà, propietari del local.

Les relacions socials

«L'objectiu de Ludàlia és que els joves amb discapacitat intel·lectual es relacionin entre ells», explica Ferrer. I és que no s'ha d'oblidar que «les relacions afectives són la font



Més d'un centenar de joves amb discapacitat intel·lectual ballaven a Luz de Gas diumenge passat. / GABRIEL MASSANA



En David i la Marta s'abracen a l'entrada de la discoteca. / GABRIEL MASSANA

de felicitat més important de la vida», segons explica el psiquiatre Luis Rojas Marcos en el seu últim llibre. Molt sovint, a aquests joves els costa organitzar trobades per veure's en el seu temps de lleure. «Abans de conèixer Ludàlia sortia menys; la Fundació m'ha obert moltes portes», explica Marc Martínez, un jove de 26 anys que gairebé cada diumenge balla a la discoteca. «He fet un grup d'amics que també són de la Fundació, però només ens veiem a les trobades de Ludàlia, després cadascú a casa seva. No fem més activitats junts perquè no hi ha ningú del grup que prengui la iniciativa.»

La discoteca és un bon espai perquè els joves trobin un grup d'amics, i també una parella. «M'agrada tenir xicot», diu en Marc, «una noia com jo, amb alguna dificultat, però amb autonomia». «No ens enganyem, una noia 'normal' no voldrà estar amb un noi com jo», afegeix. Les tendències actuals aposten per la inclusió social dels joves amb discapacitat, però «aquests joves també han de tenir els seus espais», opina Ferrer.

Sis monitors i una psicòloga atenen els joves a la sala. Aconsellar als nois i noies com han de relacionar-se, sempre que ells ho demanin, i escoltar-los són algunes de les seves tas-

ques, segons explica Carme Gordillo, psicòloga i coordinadora dels monitors. Ludàlia està a favor de la professionalitat del lleure, tot i que no exclou els voluntaris. «Tenim uns monitors perquè és important que els que treballem aquí coneguem els joves discapacitats, sapiguem què és el que els afecta de debò i quan et prenen el pèl», diu Gordillo.

A en David i la Marta, i també a en Marc, els amoninava no trobar espais per divertir-se i relacionar-se. Ara ja no tenen aquesta preocupació. La discoteca és només una alternativa de les nombroses activitats culturals i de lleure que ofereix Ludàlia.

Altres projectes més enllà de la discoteca

● La Fundació Ludàlia ofereix diverses activitats per a les persones amb discapacitat intel·lectual. Hi ha un curs acadèmic de formació teatral en el qual els joves fan classes d'interpretació, veu, dansa i cant. També es fan activitats a la biblioteca Jaume Fuster: informàtica i lectura fàcil, entre d'altres. «Els joves aprenen a tenir responsabilitats, com ara demanar un llibre i tornar-lo quan toca, estar en silenci i respectar els estudiants», explica Ferrer.

El dissabte és el dia del cinefòrum; els joves trien la pel·lícula que volen veure i després es genera un debat per afavorir la seva comprensió i la comunicació entre ells. Els joves amb un nivell alt d'autonomia, d'altra banda, es reuneixen cada dues setmanes per parlar de les coses que els preocupen. Una psicòloga modera el debat i els dona consell si ho demanen. Una altra cita és anar a veure el Joventut de Badalona els dies que juga a casa, «i ara estem intentant anar a veure'ls quan juguin fora», diu la directora de la Fundació. Altres futurs projectes són implicar els joves en un curs de fotografia i organitzar un karaoke.