

Mayores... y con síndrome de Down

Los expertos creen que la esperanza de vida podría alcanzar los 70 años

Los avances en estos años han sido claros, pero los especialistas creen que quedan asignaturas pendientes.

J. V. Echagüe

MADRID- Las personas con síndrome de Down ganan grandes batallas gracias a pequeños pasos. Con paciencia y esfuerzo, la lucha por la integración social, educativa y laboral ha dado frutos. Pero ¿cuál es el estado de salud de aquellos que han nacido con una trisomía del cromosoma 21? También se ha avanzado en el terreno sanitario, como recuerdan los expertos en el Día Mundial del Síndrome de Down, que se celebró ayer. El mito de una muerte prematura va quedando atrás.

«Es difícil cuantificar el aumento de la esperanza de vida. Pero si en la década de los ochenta una persona podía llegar a vivir entre 40 y 50 años, ahora pueden llegar a los 60. Y veremos si dentro de poco alcanzan los 70», comenta José María Borrell, asesor médico de Down España. Las cardiopatías congénitas, asociadas al síndrome, eran las causantes de esta mortandad. «Con los avances en cirugía cardíaca logran superarlo. Crecen con su enfermedad crónica, pero podemos controlarla». De hecho, las limitaciones vienen dadas más por «problemas sensoriales, como la disminución de la agudeza visual y auditiva»

La amenaza del alzhéimer

La enfermedad de alzhéimer es una de las amenazas que se ciernen sobre las personas que tienen síndrome de Down, pues «se detecta frecuentemente a partir de los 40 años. Y pasados los 55, se da en el 45% de las personas con el síndrome». Y es que «una cosa es la calidad de vida, y otra la esperanza de vida. Pueden evitar la muerte, pero encarar la vejez es complicado», comenta José María Borrell.

Así, las personas con discapacidad «pueden beneficiarse en igualdad de condiciones de los avances de la ciencia y la medicina». La enfermedad celíaca, la diabetes y el hipertiroidismo han sido otros males asociados al síndrome. Su vida médica estará condicionada por su patología asociada. Pero «un diabético que padecía el síndrome tenía antes menos posibilidades de supervivencia. Y ahora, es un diabético más». Con todo, el «gran reto para los próximos años» es el tratamiento de su salud mental, sobre todo la de los adultos. «La meta es que sean felices», dice.

«Son conceptos que hay que



Jesús G. Fera

La lucha por la integración social y laboral de las personas con discapacidad ha dado sus frutos a base de pequeños pasos

trabajar desde casa. Los primeros que han de asumir la diferencia son los padres», dice Ana Belén Rodríguez, psicóloga de Down España. Y es que es necesario «ver

La autoestima, clave para que estas personas gocen de buena salud mental

el concepto de diferencia no como un problema, sino como un valor». «Cuando no hablas con tu hijo de su discapacidad, el mensaje que le transmites es que es

algo malo», sostiene. Afortunadamente, «hoy los padres lo contemplan de forma diferente».

La experta atiende «a adolescentes que no han trabajado este concepto. Y hay dos que dicen que no quieren tener el síndrome». Un problema debido a la «negativa de la familia» a aceptarlo. Por ello, «si normalizas la situación, irán aceptando que son diferentes». Así se podrán ahorrar trastornos como la ansiedad y la depresión.

¿El resultado? «Hay chicos a los que sólo hay que preparar para el plano laboral, mientras que en el plano psicológico no hay que hacer nada. Con una buena autoestima, viven perfectamente».

TELÓN DE FONDO

Marina CASTAÑO



EL ÁRABE

Mira que estoy de acuerdo con el aprendizaje de lenguas, aunque sólo sirva para ser Papa o conserje de hotel. Mira que soy de quienes piensan que dentro de cien años sólo se hablará inglés, español, árabe y chino. Mira que me parece increíble que haya gente que no maneje más que una lengua, la propia, y, encima, mal. Pero eso de que Andalucía impulse el árabe como segunda lengua en la ESO me parece que podría entrar en una especie de síndrome de Estocolmo. Sí, ante el peligro de que vuelva Al Ándalus y el Califato de Córdoba, en la Junta de Andalucía están tomando medidas para que no los pillen con el trasero al aire. Está muy bien lo de la diversidad cultural, lo de la integración de los inmigrantes, pero que ello interfiera en el desarrollo del devenir educativo de quienes van al cole, me parece injusto. Quienes hemos sido educados dentro de una opción anglosajona tenemos conciencia de que no se han equivocado los que tomaron la decisión. En la vida hay que optar por lo práctico; lo prioritario es ahondar en lo nuestro, luego en todo lo demás, por aquello de que el saber, no ocupa lugar. Y a estos señores de la Junta que no se les vaya la mano, que a las mujeres las estoy viendo ya con el velo. Si no, al tiempo.

Llévate con LA RAZÓN

ALTA FIDELIDAD

LOS MEJORES AURICULARES INALÁMBRICOS

por sólo **24'95€**

Atención al cliente: **807400299**

Resérvalos hasta el viernes 26. **y no olvides recortar los cupones.**

De lunes a domingo de 10:00 a 20:00. Servicio de voz prestado por RSA S.L. Coste: 1'16€/min desde red fija y 1'51 €/min desde red móvil, IVA incluido.

Promoción válida para todo el territorio nacional, excepto Canarias, Ceuta y Melilla. Promoción limitada a 5.000 unidades.